

Programa 47

[Sintonía de entrada]

[Locutor]

Titulares: las agujas limpias disminuyen la transmisión del VIH; tratamiento de las infecciones respiratorias; pollos ecológicos resistentes a los antibióticos; y prevención de las infecciones extrahospitalarias.

En el capítulo de esta semana del programa de radio *El mundo de los microbios*, XXX en compañía de XXX presentando este reportaje sobre el VIH.

[La sintonía de entrada se atenúa]

[Locutora]

Varios estudios demuestran que los programas para promover el recambio de agujas pueden reducir la transmisión del SIDA. Sin embargo, a quienes se oponen a ellos les preocupa que fomenten el consumo de las drogas.

Los programas de reemplazo de agujas ofrecen agujas limpias gratis a los adictos a drogas por vía parenteral para que no compartan las agujas usadas y así no contraigan el SIDA. Diversos estudios han demostrado que estos programas reducen el número de nuevos casos, pero Peter Havens, catedrático de Pediatría en la Facultad de Medicina de Wisconsin, afirma que a menudo dichos programas son polémicos y difíciles de financiar con fondos federales.

Según Havens, el problema con este tipo de programas es que no pueden conseguir fondos de los organismos gubernamentales federales de los Estados Unidos al ser considerados éticamente cuestionables.

Pero los programas de reemplazo de agujas no sólo reducen el número de nuevos casos de SIDA transmitidos por las agujas usadas, según Havens ayudan también a los adolescentes a deshacerse de las drogas. Compara a un adolescente adicto a estas drogas con una persona que está aferrada a la pared de un acantilado, con una enfermedad mortal esperándole en el fondo.

Havens opina que el programa es como lanzar una soga a ese adolescente, de modo que no se caiga al fondo y pueda escalar hacia arriba para salir de su adicción.

La mayoría de las ciudades principales de los Estados Unidos cuentan con estos programas, pero al no tener apoyo federal tienen que depender de la financiación privada.

[Sintonía de enlace]

[Locutor]

A Jonathan Li, médico de la Universidad de California en San Francisco, le preocupa cómo

los médicos tratan las neumonías adquiridas en la comunidad, una de las principales causas de muerte en los Estados Unidos.

Li explica que las neumonías adquiridas en la comunidad son uno de los problemas médicos más habituales hoy en día y causan gastos elevados a los hospitales, a las familias y a la sociedad en general. Dice que, sorprendentemente, existen pocas directrices para los médicos internistas sobre la duración de los tratamientos.

Las neumonías adquiridas en la comunidad son las que se contraen fuera de los hospitales o en los asilos de ancianos. Existen cuatro clases de antibióticos que los médicos utilizan frecuentemente en el tratamiento de esta enfermedad. El problema radica en que algunos médicos los prescriben sólo durante cinco días, mientras que otros prolongan el tratamiento hasta dos semanas. A Li le preocupa que las medicaciones más largas puedan inducir la aparición de resistencias.

Li considera que si esta tendencia continúa, en el futuro no tendremos antibióticos eficaces frente a estos microorganismos.

Li trabaja en el desarrollo de pautas que convencen a los médicos de limitar el uso de antibióticos.

[Sintonía de enlace]

[Locutora]

¿Qué fue antes? ¿El pollo o las bacterias resistentes a los antibióticos? Algunas investigaciones recientes cuestionan una de las ventajas de los pollos criados ecológicamente.

Las granjas ecológicas no utilizan antibióticos para controlar las infecciones, por lo que los científicos pensaban que en estos lugares no existían bacterias resistentes a estos fármacos.

No obstante, Margie Lee, catedrática de la Universidad de Georgia, ha descubierto que incluso los pollos que nunca han sido tratados con antibióticos tienen bacterias resistentes a los más comunes.

Lee cree que los pollitos heredan una amplia variedad de bacterias, a pesar de ser criados por separado de sus padres.

Resulta que algunas de esas granjas ecológicas reciben sus pollos o los huevos de granjas que sí utilizan antibióticos. Lee concluye que las gallinas transmiten las bacterias a su descendencia a través de la cáscara del huevo o inmediatamente después del nacimiento de los polluelos.

Este hallazgo sugiere que la prohibición de utilizar antibióticos en las granjas quizás no sea una medida tan eficaz como nos gustaría que fuese, y plantea un nuevo problema a los organismos reguladores de alimentos, que son responsables de garantizar la calidad sanitaria de las aves de corral criadas ecológicamente.

Independientemente de su procedencia, siempre es mejor cocinar el pollo bien.

[Sintonía de enlace]

[Locutor]

Tendemos a darle mucha importancia a las pandemias de gripe, a las infecciones por estafilococos, a la tuberculosis y a otras infecciones que potencialmente pueden afectar a miles o, incluso, a millones de personas. Se trata de enfermedades graves, dice Michael Miller, director adjunto de Ciencia en los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC); pero afirma también que es importante recordar que las medidas sencillas que se adoptan en el hogar pueden ser muy eficaces en la prevención de enfermedades mucho más comunes, como los resfriados y la gripe.

Ahí están medidas tan básicas, tales como lavarse las manos con frecuencia, evitar tocarse los ojos y la nariz y cubrirse la boca con la manga cuando se tose o estornuda. Miller señala que a menudo los niños pequeños son una fuente de infecciones que traen a casa de la escuela o de la guardería. Esto hace que sea especialmente importante limpiar con frecuencia sus juguetes y otros objetos que puedan tocar o llevarse a la boca.

Miller subraya que de no hacerlo así, se estaría permitiendo que las enfermedades infecciosas pasaran libremente de un niño infectado a otro no infectado. Y, según Miller, así es como se transmiten muchas de estas infecciones.

Seguir el consejo de Miller podría ayudarnos, tanto a niños como a adultos, a no contraer los resfriados de los demás.

[Sintonía de enlace]

[Locutor]

Les ha hablado para *El mundo de los microbios* XXX

[Sintonía de salida]

[Locutora]

Y XXX. Gracias por escucharnos.

El programa *El mundo de los microbios* se realiza en colaboración entre la Sociedad Española de Microbiología, cuyo página web es [www punto semicro punto es](http://www.puntosemicro.puntoes), y la Sociedad Americana de Microbiología, localizable en [www punto asm punto org](http://www.puntoasm.puntoorg).

[Termina la sintonía de salida]